

# Compassionate Brugge

## Waarom?

Verlies, overlijden, verdriet, rouw, situaties van ernstige ziekte en langdurige (mantel)zorg maken deel uit van het dagelijkse leven in onze stad, buurt en gemeenschap. Toch blijkt dat 45% van de Vlaamse verpleeg- en zorgkundigen zich niet voldoende competent voelen om in gesprek te gaan rond het levenseinde. Er is een duidelijke nood aan extra training. Verder weten we dat kwetsbare doelgroepen minder gebruik maken van het zorgaanbod. Vb 2/3 van de patiënten vroegen het palliatieve thuiszorgstatuut niet aan. De tweede nood is dus het bereiken van kwetsbare groepen. Want ook zij moeten kunnen gebruik maken van het zorg, rouw of verliesondersteuning wanneer men geconfronteerd wordt met het einde van het leven. Tot slot blijkt dat zelf bij ernstige ziekte de formele zorg maar 5% van de tijd aanwezig is. De overige 95% is men alleen, met familie, vrienden, burens of andere informele zorgpartners.

We erkennen de nood om deze informele zorgpartners beter te ondersteunen. De draagkracht van de thuissituatie en de mantelzorg is een zeer sterk bepalende factor om aan de wens om thuis te kunnen overlijden tegemoet te komen. Gepaste en tijdige ondersteuningsmaatregelen, hulp en zorgverlening spelen hierbij een cruciale rol.

## Initiatief

Compassionate Brugge is geënt op de internationale beweging van Compassionate Communities. Samen met de VUB End-of-life care onderzoeksgroep liepen tal van lokale partners 2 jaar een intensief traject om dit internationale concept een Vlaamse lokale invulling te geven.

Met vallen en opstaan experimenteerden we met verschillende organisatie modellen en structuren. We zochten naar methoden om op een verbindende manier de handen in elkaar te slaan over beleidsdomeinen en sectoren heen zodat niemand alleen hoeft te staan met zijn verlieservaring. In deze ontwikkelfase organiseren de Compassionate partners vier maal per jaar een lerend netwerk. Op deze netwerkmomenten worden lopende lokale initiatieven versterkt, expertise uitgewisseld en nieuwe projecten voorgesteld. Om dit vlot te laten verlopen ontwikkelden de partners een lokaal budget reglement waar ze een grote focus gelegd hebben op het verbeteren van de kwaliteit en duurzaamheid van de lokale



initiatieven. Door op deze manier te werken realiseerden de partners sinds 2021 o.a. volgende zaken: Geborgen zorgen campagne tijdens de lockdown periode, Sensibiliseringscampagne: 10-tips voor troost, Het troostbos en verschillende troostplaatsen in de stad, het eerste Knooppunten Festival met tal van vormingen, tentoonstellingen, workshops etc.

De projectpartners hebben ook meegeschreven aan het Zorgzaam Sint-Kruis project. Waar men met het netwerk en de buurt zich rond de vraag buigt hoe men het thema rouw en verlies in de buurt brengt.



Om dit alles te realiseren was er een sterke samenwerking tussen tal van lokale partners uit de zorg en sociale sector, verschillende diensten van het lokaal bestuur, de werkgroep buurt van Eerstelijnszone Brugge, in het lerend netwerk nemen ook Brugse vrijwilligers deel en op buurtniveau maken ook tal van buurtbewoners uit Sint-Kruis het verschil!

## Realisatie

De 3 grote noden waar het project ook in de toekomst wil op inzetten:

- Bereiken van specifieke doelgroepen: De vernieuwde infowijzer bij Overlijden die in 08/2023 gelanceerd werd waarbij men aandacht heeft voor vroegtijdige zorgplanning, concrete info rond het overlijden en brede doorverwijzing naar lokale partners die ondersteuning bieden bij rouw en verlies verwerking. Na een succesvolle eerste editie komt er een 2de editie van het Knooppunten festival in 2024.
- Trainen van professionals: Hogeschool West Vlaanderen werk samen met het Mintus Woonzorgcentrum Van Zuylen aan het Cure naar Care project om zorgprofessionals te trainen.
- Ondersteunen van informele zorgpartners: met het zorgzame buurt project en de VUB versterken we de geletterdheid rond eindelevenszorg bij buurtbewoners. Tal van buurtacties staan nog op de najaarsplanning (Vb Troostwandeling, troostkersbomen, babbelbanken etc.)!

Compassionate Brugge hoopt met de extra zichtbaarheid andere steden te inspireren!

## Meer info

[Compassionate Brugge](#)

contact: [alana.boone@brugge.be](mailto:alana.boone@brugge.be)